



School Meals for Virtual Academy Students Only

All Meals Free This Year

Weekly Pick Up Time and locations

Please select one site to pick up meals.

NLMUSD Central Kitchen
12244 Rosecrans Ave., Norwalk
Located by Waite Middle School

11:30 a.m. - 12:30 p.m.



**El Camino formerly known as
Los Coyotes Middle School**
14640 Mercado Ave. La Mirada

12:00 p.m. - 12:30 pm



Sample Food Package **Menu items will vary**

- 1/2 gallon of milk
- 1 quart of juice
- Cantaloupe or fresh strawberries
- Carrots, Celery, Lettuce, or other
- 5 Each Breakfast Entrees: pan dulce, muffin, pop tart, cereal bowl, burrito, mini donut, bagel or other
- 5 Each Snacks: chips; cereal bar; goldfish crackers, fruit, or other
- 5 Each Lunch Entrees: mini chicken hot dogs, orange chicken bowl, berry chocolate yogurt parfait, mac & cheese, freshly prepared salad, bean burrito and more.
- Parents or caregivers of the Virtual Academy students may pick up meals once a week.
- Student identification/student ID is required.
- Please complete the form in advance, so that a food package will be available for your child(ren). <https://forms.office.com/r/CJCJ5WcTsB>
- Meals are free for the 2021-2022 school year.

Contact Us!! 562-210-2146 English, 562-210-2052 Spanish. www.yourchew.com

This institution is an equal opportunity provider.



SCAN ME



Comidas Escolares para Estudiantes de Academia Virtual Solamente

Todas las Comidas Gratis Este Año

Horas y Lugares para Recoger Semanal

Por favor seleccione un sitio para recoger las comidas.

NLMUSD Cocina Central
12244 Rosecrans Ave., Norwalk
Ubicado por Waite Middle School

El Camino anteriormente conocido como
Los Coyotes Middle School
14640 Mercado Ave. La Mirada

11:30 a.m. - 12:30 p.m.



12:00 p.m. - 12:30 pm



Ejemplo de Paquete de Alimentosckage **Los Elementos del Menú Variarán**

- 1/2 galón de leche
- 1 litro de jugo
- Melón o fresas frescas
- Zanahorias, apio, lechuga u otros
- 5 Desayunos: pan dulce, muffin, pop tart, tazón de cereales, burrito, mini donut, bagel u otro
- 5 Aperitivos: chips; barra de cerea; goldfish crackers, frutas, u otros
- 5 Almuerzos: mini hot dogs de pollo, tazón de pollo naranja, parfait de yogur de chocolate con bayas, macarrones con queso, ensalada recién preparada, burrito de frijoles y más.
- Los padres o cuidadores de los estudiantes de la Academia Virtual pueden recoger las comidas una vez a la semana.
- Se requiere identificación de estudiante/número de estudiante
- Favor de completar el formulario con anticipación, para que un paquete de alimentos esté disponible para su(s) hijo(s). <https://forms.office.com/r/CJCJ5WcTsB>
- Las comidas son gratuitas para el año escolar 2021-2022.

¡Comuníquese! 562-210-2146 (Inglés), 562-210-2052 (Español) www.yourchew.com

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

